

PANNEAU DE CONTRÔLE

DESCRIPTION DU PANNEAU DE CONTRÔLE



Bouton ON / OFF. Allume ou éteint le sauna.



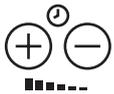
Active le mode MP3. Insérez un appareil en USB sur le port prévu à cet effet, puis pressez sur le bouton MP3 pour passer sur ce mode.



Active le mode radio. Pressez ce bouton pour passer sur le mode radio.



Permet de contrôler la musique lorsque vous êtes en mode MP3. Appuyez sur ce bouton pour jouer la musique ou la mettre en pause.



Permet de régler la durée de votre séance et le volume sonore.

Durée de la séance : Appuyez sur les boutons (+) ou (-) pour augmenter ou diminuer la durée de votre séance. Si vous diminuez à 00, le chauffage s'éteindra.

Pour que le sauna fonctionne sans limite de durée, appuyez simultanément sur les boutons (+) et (-), l'écran affichera (--).

Pour redémarrer la fonction durée, recliquez uniquement sur un des boutons de contrôle de durée.

Niveau sonore : Appuyez sur les boutons (+) ou (-) pour augmenter ou diminuer le volume.

Le sauna ne doit pas fonctionner plus de 2 heures d'affilées.



Permet de régler la température. Appuyez sur les boutons (+) ou (-) pour augmenter ou diminuer la température du sauna. Le chauffage s'éteindra une fois la température désirée atteinte.

Conseils :

• Appuyez simultanément sur les boutons (+) et (-) pour basculer entre un affichage en degrés Fahrenheit ou en degrés Celsius.

• Appuyez sur les boutons (+) ou (-) pour choisir la chanson suivante ou précédente en mode MP3 ou pour changer de station en mode FM (Radio).



Permet de se connecter en bluetooth : appuyez sur ce bouton pour connecter en bluetooth votre smartphone ou tout autre appareil avec la fonction bluetooth afin de gérer votre musique.

PANNEAU DE CONTRÔLE



Permet de changer automatiquement la couleur de la chromothérapie.



Permet de choisir la couleur de la chromothérapie.



Allumer ou éteindre la lampe LED de lecture.

GUIDE D'UTILISATION POUR COMMENCER VOTRE SÉANCE

1. Appuyez sur le bouton **ON / OFF**
2. Démarrez la pré-chauffe de votre sauna en réglant la température sur **43°C (120°F)**. Fermez la trappe de ventilation pour accélérer le processus. Le préchauffage dure entre 15 et 20 minutes.
3. Commencez votre séance quand le sauna est 10°F/6°C sous la température recherchée afin de tirer tous les bénéfices des chauffages. Par exemple, si vous réglez votre sauna à 125°F / 52°C, vous devrez rentrer dans la cabine quand elle aura atteint 115°F / 46°C.

Conseils : En général, les utilisateurs de saunas règlent la température à 125°F / 52°C.

4. Réglez la durée de la séance. Il est recommandé de ne pas dépasser 40 minutes par session.
Important : buvez beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation, avant et après chaque séance. Si le sauna devient étouffant, ouvrez la trappe de ventilation pour laisser pénétrer de l'air frais dans la cabine.

5. La séance s'arrêtera automatiquement à l'issue de la durée programmée.

6. Éteignez l'appareil en appuyant sur le bouton **ON / OFF**.

Après 2 heures d'utilisation continue, éteignez le sauna pendant au moins 1 heure avant de le réutiliser.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Parcourez attentivement la liste des contre-indications et des consignes de sécurité ci-dessous avant d'utiliser votre sauna. Veuillez les respecter vigoureusement.

- ▶ Ne doivent pas utiliser le sauna :
 - Les enfants de moins de 6 ans
 - Les femmes enceintes
 - Les personnes fiévreuses ou souffrant d'inflammations importantes
 - Les personnes souffrant d'une maladie contagieuse, de saignements aigus, d'intoxication, de brûlure, de plaies ouvertes, de déshydratation
 - Les personnes photosensibles ou insensibles à la chaleur
- ▶ Ne pas être sous l'emprise de l'alcool ou de la drogue lors de l'utilisation du sauna.
- ▶ Si vous êtes sous traitement médicamenteux, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser votre sauna.
- ▶ Les personnes ayant des problèmes cardio-vasculaires (hypertension, hypotension), une insuffisance cardiaque congestive, une mauvaise circulation sanguine coronaire qui pourrait affecter la tension, ne peuvent utiliser le sauna sans un accord préalable de leur médecin.
- ▶ Les personnes ayant des implants chirurgicaux doivent consulter leur médecin avant utilisation. Si l'accord est donné, elles doivent utiliser le sauna avec extrême prudence et limiter les séances prolongées.
- ▶ Les maladies chroniques comme Parkinson, la Sclérose en plaques, des tumeurs du système nerveux central, le diabète avec la neuropathie sont la cause d'une transpiration anormale.
- ▶ L'utilisation du sauna doit être évitée par toute personne prédisposée à des saignements faciles.
- ▶ Les enfants doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte dans le sauna.
- ▶ Attention aux températures trop élevées si vous utilisez le sauna avec des enfants ou des personnes âgées.
- ▶ Le chauffage de la zone du bas du dos des femmes pendant la période de règles peut temporairement augmenter leur flux menstruel.
- ▶ Après un effort intense, attendre au moins 30 min avant votre séance de sauna pour que votre corps refroidisse.
- ▶ Ne pas faire de séance de plus de 40 minutes.
- ▶ Si la température devient insupportable, baissez la température ou éteignez le sauna immédiatement.
- ▶ Ne pas utiliser le sauna pendant un orage.
- ▶ Pour éviter tout risque de brûlure, ne touchez aucun élément lié au chauffage, et n'utilisez aucun outil métallique.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- ▶ Ne pas asperger d'eau les composants électriques à l'intérieur du sauna.
- ▶ Ne pas apporter de serviette humide dans le sauna.
- ▶ Ne pas stocker d'objets à l'intérieur du sauna.
- ▶ Pour éviter les risques d'incendies, ne pas sécher le linge dans le sauna.
- ▶ Ne pas installer de serrure à la porte du sauna.
- ▶ Toute modification sur le structure du sauna entraîne la perte de sa garantie.
- ▶ Toute réparation doit être autorisée par le revendeur sous peine de perte de garantie.

EN CAS DE SENSATION DE DOULEUR OU D'INCONFORT DANS LE SAUNA, CESSEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE SÉANCE ET SORTEZ DE LA CABINE.



NETTOYAGE ET ENTRETIEN

NETTOYAGE

Afin d'éviter les gouttes d'eau à l'intérieur du sauna, utilisez une serviette propre légèrement humide pour nettoyer le banc, le plancher et les panneaux en bois.

Ne pas utiliser d'agents nettoyants à l'intérieur de la cabine, ni de produits nettoyants liquides ou inflammables.

Assurez-vous de conserver le sauna sec et propre.

Essayez la surface extérieure du sauna avec une serviette et nettoyez le verre au moins une fois par mois.

Ne pas utiliser de produits nettoyants liquides ou de produits inflammables.

ENTRETIEN DU BOIS

Si les parois extérieures sont éraflées, elles peuvent être réparées en utilisant un polish ou une huile de traitement du bois.

Les dommages intérieurs sur le bois peuvent être laissés tels quels ou sablés ou collés et sablés.